



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Klie, Ole

00: Erfurt

00: 812

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

0000:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

000: 41:43

00: 14.38 km/h

0000: 4:10 min/km

00000/000: 62 (of 686)

00000/0: 56 (of 543)

000000: 29:39

00000: 21(of 136)

0000000: 32:18

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	8:08	4:03	18	1:43	67	2:06	2.00	8:08	4:03	18	1:43	51	2:06	
Runde	2.00	8:21	4:10	24	1:49	68	2:24	4.00	16:29	4:07	17	3:32	50	4:30	
Runde	2.00	8:25	4:12	22	1:45	62	2:30	6.00	24:54	4:08	17	5:17	49	7:00	
Runde	2.00	8:34	4:16	25	2:06	68	2:39	8.00	33:28	4:11	17	7:23	48	9:39	
Leichtathletikh	2.00	8:15	4:07	22	2:02	64	2:25	10.00	41:43	4:10	21	9:25	56	12:04	