



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Günther, Egbert

00: Erfurt

00: 890

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

0000:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

000: 41:20

00: 14.52 km/h

0000: 4:08 min/km

00000/000: 58 (of 686)

00000/0: 52 (of 543)

000000: 29:39

00000: 4(of 107)

0000000: 39:41

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	2.00	7:51	3:55	2	0:16	42	1:49	2.00	7:51	3:55	4	0:16	37	1:49
Runde	2.00	8:07	4:03	3	0:10	46	2:10	4.00	15:58	3:59	4	0:23	53	3:59
Runde	2.00	8:24	4:12	4	0:17	58	2:29	6.00	24:22	4:03	4	0:40	52	6:28
Runde	2.00	8:31	4:15	5	0:27	64	2:36	8.00	32:53	4:06	4	1:07	46	9:04
Leichtathletikhall	2.00	8:27	4:13	6	0:32	78	2:37	10.00	41:20	4:08	4	1:39	52	11:41