



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Kunze, Axel

00: TC 93 Erfurt

00: 879

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

0000:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

000: 42:49

00: 14.01 km/h

0000: 4:17 min/km

00000/000: 91 (of 686)

00000/0: 83 (of 543)

000000: 29:39

00000: 21(of 178)

0000000: 37:27

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	9:33	4:46	64	2:22	194	3:31	2.00	9:33	4:46	18	1:34	66	3:31
Runde	2.00	8:19	4:09	16	0:59	64	2:22	4.00	17:52	4:28	18	0:36	65	5:53
Runde	2.00	8:20	4:10	12	0:45	54	2:25	6.00	26:12	4:21	17	4:06	64	8:18
Runde	2.00	8:22	4:11	13	0:37	52	2:27	8.00	34:34	4:19	16	4:43	63	10:45
Leichtathletikhal	2.00	8:15	4:07	17	0:47	64	2:25	10.00	42:49	4:16	21	5:22	83	13:10