



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Weißbrod, Uwe

□□: sc impuls erfurt

□□: 1666

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□: 42:10

□□: 14.23 km/h

□□□□: 4:13 min/km

□□□□□/□□□: 73 (of 686)

□□□□□/□: 66 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 7(of 107)

□□□□□□□: 39:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:13	4:06	9	0:38	69	2:11	2.00	8:13	4:06	9	0:38	71	2:11
Runde	2.00	8:25	4:12	9	0:28	77	2:28	4.00	16:38	4:09	9	1:03	70	4:39
Runde	2.00	8:29	4:14	8	0:22	68	2:34	6.00	25:07	4:11	9	1:25	51	7:13
Runde	2.00	8:32	4:15	6	0:28	66	2:37	8.00	33:39	4:12	9	1:53	68	9:50
Leichtathletikhall	2.00	8:31	4:15	10	0:36	90	2:41	10.00	42:10	4:13	7	2:29	66	12:31