



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Wächter, Hartmut

Wächter, Hartmut

LSV Lok Arnstadt

1334

10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Senioren M60 (60-69 Jahre)

42:27

14.13 km/h

4:14 min/km

83 (of 686)

74 (of 543)

29:39

1(of 25)

42:27

Wächter, Hartmut

Wächter, Hartmut

Wächter, Hartmut

	km	min/km	-	-				km	min/km	-	-		
Runde	2.00	8:14	4:06	2	0:01	71	2:12	2.00	8:14	4:06	14	61	2:12
Runde	2.00	8:30	4:15	1	-	88	2:33	4.00	16:44	4:11	14	71	4:45
Runde	2.00	8:35	4:17	1	-	81	2:40	6.00	25:19	4:13	14	59	7:25
Runde	2.00	8:40	4:19	1	-	77	2:45	8.00	33:59	4:14	14	69	10:10
Leichtathletikhalle	2.00	8:28	4:14	1	-	81	2:38	10.00	42:27	4:14	1	-	74 12:48