



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Almeroth, Lutz

00: LTV Erfurt

00: 918

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

0000:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

000: 41:51

00: 14.34 km/h

0000: 4:11 min/km

00000/000: 66 (of 686)

00000/0: 60 (of 543)

000000: 29:39

00000: 6(of 107)

0000000: 39:41

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	8:00	4:00	6	0:25	57	1:58	2.00	8:00	4:00	10	0:25	73	1:58	
Runde	2.00	8:17	4:08	5	0:20	61	2:20	4.00	16:17	4:04	10	0:42	72	4:18	
Runde	2.00	8:27	4:13	6	0:20	65	2:32	6.00	24:44	4:07	10	1:02	71	6:50	
Runde	2.00	8:39	4:19	8	0:35	76	2:44	8.00	33:23	4:10	10	1:37	70	9:34	
Leichtathletikhall	2.00	8:28	4:14	7	0:33	81	2:38	10.00	41:51	4:11	6	2:10	60	12:12	