



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Bürger, Thomas

00: Hörselberg-Hainich

00: 1386

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

0000:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

000: 42:13

00: 14.21 km/h

0000: 4:13 min/km

00000/000: 75 (of 686)

00000/0: 68 (of 543)

000000: 29:39

00000: 16(of 178)

0000000: 37:27

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	7:52	3:55	10	0:41	45	1:50	2.00	7:52	3:55	20			43	1:50
Runde	2.00	8:16	4:08	14	0:56	59	2:19	4.00	16:08	4:01	20			77	4:09
Runde	2.00	8:33	4:16	19	0:58	77	2:38	6.00	24:41	4:06	19	2:35		76	6:47
Runde	2.00	8:47	4:23	30	1:02	91	2:52	8.00	33:28	4:11	18	3:37		48	9:39
Leichtathletikhall	2.00	8:45	4:22	46	1:17	126	2:55	10.00	42:13	4:13	16	4:46		68	12:34