



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Meurer, Ingo

SV Olympia Neustadt

1075

10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Senioren M40 (40-49 Jahre)

42:06

14.25 km/h

4:13 min/km

72 (of 686)

65 (of 543)

29:39

15(of 178)

37:27

Meurer, Ingo

Meurer, Ingo

Meurer, Ingo

km	min/km	-	-	km	min/km	-	-
Runde	2.00	8:15	4:07	20	1:04	73	2:13
Runde	2.00	8:29	4:14	23	1:09	87	2:32
Runde	2.00	8:31	4:15	18	0:56	74	2:36
Runde	2.00	8:42	4:20	25	0:57	83	2:47
Leichtathletikhall	2.00	8:09	4:04	12	0:41	55	2:19