



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Weiß, Steffen

00: WSV Ilmenau 1908 e.V.

00: 1402

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

0000:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

000: 43:16

00: 13.87 km/h

0000: 4:20 min/km

00000/000: 105 (of 686)

00000/0: 96 (of 543)

000000: 29:39

00000: 12(of 107)

0000000: 39:41

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	8:38	4:18	12	1:03	92	2:36	2.00	8:38	4:18	12	1:03	77	2:36	
Runde	2.00	8:42	4:20	12	0:45	114	2:45	4.00	17:20	4:19	12	1:45	91	5:21	
Runde	2.00	8:41	4:20	13	0:34	98	2:46	6.00	26:01	4:20	12	2:19	90	8:07	
Runde	2.00	8:46	4:23	9	0:42	88	2:51	8.00	34:47	4:20	12	3:01	89	10:58	
Leichtathletikhall	2.00	8:29	4:14	9	0:34	85	2:39	10.00	43:16	4:19	12	3:35	96	13:37	