



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Artes, Peter

00: Erfurt

00: 1217

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

0000:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

000: 43:09

00: 13.90 km/h

0000: 4:19 min/km

00000/000: 102 (of 686)

00000/0: 92 (of 543)

000000: 29:39

00000: 26(of 178)

0000000: 37:27

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	8:54	4:27	38	1:43	125	2:52	2.00	8:54	4:27	28	0:55	59	2:52	
Runde	2.00	8:21	4:10	18	1:01	68	2:24	4.00	17:15	4:18	28		85	5:16	
Runde	2.00	8:37	4:18	27	1:02	90	2:42	6.00	25:52	4:18	27	3:46	91	7:58	
Runde	2.00	8:41	4:20	21	0:56	79	2:46	8.00	34:33	4:19	26	4:42	90	10:44	
Leichtathletikhal	2.00	8:36	4:17	32	1:08	105	2:46	10.00	43:09	4:18	26	5:42	92	13:30	