



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Taurit, Matthias

00: Brown Nuggets

00: 1406

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

0000:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

000: 44:23

00: 13.52 km/h

0000: 4:26 min/km

00000/000: 127 (of 686)

00000/0: 117 (of 543)

000000: 29:39

00000: 39(of 178)

0000000: 37:27

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	9:28	4:44	60	2:17	184	3:26	2.00	9:28	4:44	29	1:29	95	3:26	
Runde	2.00	8:34	4:16	28	1:14	95	2:37	4.00	18:02	4:30	29	0:46	94	6:03	
Runde	2.00	8:40	4:19	29	1:05	97	2:45	6.00	26:42	4:27	28	4:36	93	8:48	
Runde	2.00	8:51	4:25	33	1:06	98	2:56	8.00	35:33	4:26	27	5:42	92	11:44	
Leichtathletikhall	2.00	8:50	4:25	50	1:22	138	3:00	10.00	44:23	4:26	39	6:56	117	14:44	