



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Höhne, Andreas

00: LTV Erfurt

00: 1182

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

0000:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

000: 43:48

00: 13.70 km/h

0000: 4:23 min/km

00000/000: 117 (of 686)

00000/0: 108 (of 543)

000000: 29:39

00000: 34(of 178)

0000000: 37:27

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	9:30	4:45	62	2:19	188	3:28	2.00	9:30	4:45	38	1:31	112	3:28
Runde	2.00	8:33	4:16	27	1:13	94	2:36	4.00	18:03	4:30	38	0:47	111	6:04
Runde	2.00	8:35	4:17	22	1:00	81	2:40	6.00	26:38	4:26	37	4:32	107	8:44
Runde	2.00	8:40	4:19	20	0:55	77	2:45	8.00	35:18	4:24	36	5:27	103	11:29
Leichtathletikhall	2.00	8:30	4:15	23	1:02	88	2:40	10.00	43:48	4:22	34	6:21	108	14:09