



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Kretzer, Uta

00: fit&run Weimar

00: 1231

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

0000:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

000: 45:00

00: 13.33 km/h

0000: 4:30 min/km

00000/000: 150 (of 686)

00000/0: 11 (of 143)

000000: 35:30

00000: 2(of 49)

0000000: 44:06

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	8:38	4:18	1	-	9	1:42	2.00	8:38	4:18	27			11	1:42
Runde	2.00	8:52	4:26	2	0:09	12	1:45	4.00	17:30	4:22	27			11	3:27
Runde	2.00	9:04	4:31	3	0:22	14	1:54	6.00	26:34	4:25	27			11	5:21
Runde	2.00	9:14	4:36	3	0:19	15	2:01	8.00	35:48	4:28	27			11	7:22
Leichtathletikhall	2.00	9:12	4:35	3	0:22	18	2:08	10.00	45:00	4:30	2	0:54		11	9:30