



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Bergmann, Michael

00: SV Grün Weiß Straußfurt

00: 1045

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

0000:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

000: 44:31

00: 13.48 km/h

0000: 4:27 min/km

00000/000: 131 (of 686)

00000/0: 121 (of 543)

000000: 29:39

00000: 40(of 178)

0000000: 37:27

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	2.00	8:53	4:26	34	1:42	120	2:51	2.00	8:53	4:26	25	0:54	85	2:51
Runde	2.00	8:43	4:21	37	1:23	117	2:46	4.00	17:36	4:24	41	0:20	117	5:37
Runde	2.00	9:12	4:35	60	1:37	175	3:17	6.00	26:48	4:28	40	4:42	116	8:54
Runde	2.00	9:07	4:33	49	1:22	140	3:12	8.00	35:55	4:29	39	6:04	115	12:06
Leichtathletikhall	2.00	8:36	4:17	32	1:08	105	2:46	10.00	44:31	4:27	40	7:04	121	14:52