



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Albin, Lutz

00: LTV Erfurt

00: 997

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

0000:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

000: 44:58

00: 13.34 km/h

0000: 4:30 min/km

00000/000: 148 (of 686)

00000/0: 138 (of 543)

000000: 29:39

00000: 17(of 107)

0000000: 39:41

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	8:40	4:19	14	1:05	98	2:38	2.00	8:40	4:19	15	1:05	122	2:38
Runde	2.00	8:50	4:25	15	0:53	138	2:53	4.00	17:30	4:22	15	1:55	121	5:31
Runde	2.00	9:05	4:32	20	0:58	150	3:10	6.00	26:35	4:25	15	2:53	120	8:41
Runde	2.00	9:12	4:35	18	1:08	151	3:17	8.00	35:47	4:28	13	4:01	91	11:58
Leichtathletikhall	2.00	9:11	4:35	22	1:16	193	3:21	10.00	44:58	4:29	17	5:17	138	15:19