



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Bachmann, Nico

00: thermowave

00: 1067

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

0000:

Männer (20-29 Jahre)

000: 45:07

00: 13.30 km/h

0000: 4:31 min/km

00000/000: 158 (of 686)

00000/0: 145 (of 543)

000000: 29:39

00000: 30(of 69)

0000000: 29:39

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	9:14	4:36	30	3:12	159	3:12	2.00	9:14	4:36	53			126	3:12
Runde	2.00	8:51	4:25	28	2:54	142	2:54	4.00	18:05	4:31	53			125	6:06
Runde	2.00	9:00	4:30	28	3:05	137	3:05	6.00	27:05	4:30	53			124	9:11
Runde	2.00	9:08	4:33	28	3:13	142	3:13	8.00	36:13	4:31	53			123	12:24
Leichtathletikhall	2.00	8:54	4:27	32	3:04	152	3:04	10.00	45:07	4:30	30	15:28		145	15:28