



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Bärwolf, Silvia

00: Lauftreff Breitungen

00: 927

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

0000:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

000: 45:03

00: 13.32 km/h

0000: 4:30 min/km

00000/000: 155 (of 686)

00000/0: 12 (of 143)

000000: 35:30

00000: 2(of 22)

0000000: 39:41

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	2.00	8:44	4:21	2	0:45	10	1:48	2.00	8:44	4:21	22		13	1:48
Runde	2.00	8:55	4:27	2	1:04	14	1:48	4.00	17:39	4:24	22		10	3:36
Runde	2.00	9:03	4:31	2	1:08	13	1:53	6.00	26:42	4:27	22		13	5:29
Runde	2.00	9:11	4:35	2	1:11	14	1:58	8.00	35:53	4:29	22		13	7:27
Leichtathletikhall	2.00	9:10	4:34	2	1:14	17	2:06	10.00	45:03	4:30	2	5:22	12	9:33