



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Belz, Johanna

SSV 07 Schlotheim

937

10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Frauen (20-29 Jahre)

45:18

13.25 km/h

4:32 min/km

163 (of 686)

14 (of 143)

35:30

7(of 31)

35:30

Belz, Johanna

Belz, Johanna

Belz, Johanna

Strecke	km	min/km	-	-	Strecke	km	min/km	-	-	Strecke	km	min/km	-	-
Runde	2.00	8:51	4:25	6	1:55	13	2.00	8:51	4:25	26			14	1:55
Runde	2.00	8:53	4:26	7	1:46	13	4.00	17:44	4:26	26			14	3:41
Runde	2.00	9:13	4:36	8	2:03	17	6.00	26:57	4:29	24			14	5:44
Runde	2.00	9:21	4:40	8	2:08	16	8.00	36:18	4:32	24			14	7:52
Leichtathletikhalle	2.00	9:00	4:30	8	1:56	13	10.00	45:18	4:31	7	9:48	14	9:48	