



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Schiebold, Christine

□□: LTV Erfurt

□□: 988

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□: 45:27

□□: 13.20 km/h

□□□□: 4:32 min/km

□□□□□/□□□: 168 (of 686)

□□□□□/□: 15 (of 143)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 4(of 32)

□□□□□□□: 40:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:45	4:22	4	1:32	11	1:49	2.00	8:45	4:22	30		16	1:49
Runde	2.00	9:03	4:31	4	1:08	18	1:56	4.00	17:48	4:27	30		16	3:45
Runde	2.00	9:11	4:35	4	0:57	16	2:01	6.00	26:59	4:29	30		16	5:46
Runde	2.00	9:21	4:40	4	0:49	16	2:08	8.00	36:20	4:32	29		16	7:54
Leichtathletikhall	2.00	9:07	4:33	4	0:38	15	2:03	10.00	45:27	4:32	4	5:00	15	9:57