



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

von Eye, Wolfgang

00: LTV Erfurt

00: 1257

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

0000:

Männer (20-29 Jahre)

000: 44:54

00: 13.36 km/h

0000: 4:29 min/km

00000/000: 145 (of 686)

00000/0: 135 (of 543)

000000: 29:39

00000: 29(of 69)

0000000: 29:39

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	8:42	4:20	23	2:40	100	2:40	2.00	8:42	4:20	61			116	2:40
Runde	2.00	8:48	4:24	27	2:51	131	2:51	4.00	17:30	4:22	61			121	5:31
Runde	2.00	9:01	4:30	29	3:06	138	3:06	6.00	26:31	4:25	61			149	8:37
Runde	2.00	9:22	4:41	34	3:27	184	3:27	8.00	35:53	4:29	61			148	12:04
Leichtathletikhal	2.00	9:01	4:30	36	3:11	169	3:11	10.00	44:54	4:29	29	15:15		135	15:15