



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Brachmann, Mirko

□□: SV Town & Country Bohringen/ Sonneborn

□□: 906

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 48:39

□□: 12.33 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 279 (of 686)

□□□□□/□: 254 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 40(of 69)

□□□□□□□: 29:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:39	4:49	34	3:37	202	3:37	2.00	9:39	4:49	60		153	3:37
Runde	2.00	9:37	4:48	39	3:40	270	3:40	4.00	19:16	4:48	60		152	7:17
Runde	2.00	9:48	4:54	39	3:53	278	3:53	6.00	29:04	4:50	60		151	11:10
Runde	2.00	9:49	4:54	38	3:54	261	3:54	8.00	38:53	4:51	60		150	15:04
Leichtathletikhall	2.00	9:46	4:53	41	3:56	284	3:56	10.00	48:39	4:51	40	19:00	254	19:00