



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Ergebnisse

Erdmann, Fabian

SG Onion Schöнау v.d. Walde

958

10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Senioren:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Zeit: 47:03

12.75 km/h

4:42 min/km

221 (of 686)

203 (of 543)

29:39

62 (of 136)

32:18

Ergebnisse

Ergebnisse

Ergebnisse

km	min/km	-	-	km	min/km	-	-
Runde	2.00	9:14	4:36	47	2:49	159	3:12
Runde	2.00	9:05	4:32	52	2:33	177	3:08
Runde	2.00	9:21	4:40	61	2:41	203	3:26
Runde	2.00	9:33	4:46	63	3:05	217	3:38
Leichtathletikhalle	2.00	9:50	4:55	85	3:37	302	4:00