



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Hartmann, Alexander

000: 48:19

00: Spielmannszug der Stadt Bad Langensalza

00: 12.42 km/h

00: 1476

0000: 4:50 min/km

00: 10.00 km

00000/000: 266 (of 686)

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

00000/0: 241 (of 543)

0000:

00000: 29:39

Senioren M40 (40-49 Jahre)

00000: 84(of 178)

0000000: 37:27

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	2.00	9:19	4:39	56	2:08	170	3:17	2.00	9:19	4:39	54	1:20	119	3:17
Runde	2.00	9:36	4:47	92	2:16	265	3:39	4.00	18:55	4:43	54	1:39	157	6:56
Runde	2.00	9:37	4:48	87	2:02	247	3:42	6.00	28:32	4:45	53	6:26	156	10:38
Runde	2.00	9:53	4:56	95	2:08	266	3:58	8.00	38:25	4:48	52	8:34	155	14:36
Leichtathletikhall	2.00	9:54	4:57	107	2:26	315	4:04	10.00	48:19	4:49	84	10:52	241	18:40