



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Schmidt, Christian

□□: Großschwabhausen

□□: 892

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 44:44

□□: 13.41 km/h

□□□□: 4:28 min/km

□□□□□/□□□: 137 (of 686)

□□□□□/□: 127 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 28(of 69)

□□□□□□□: 29:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:20	4:10	21	2:18	80	2:18	2.00	8:20	4:10	59		159	2:18
Runde	2.00	8:54	4:27	31	2:57	155	2:57	4.00	17:14	4:18	59		78	5:15
Runde	2.00	9:09	4:34	32	3:14	162	3:14	6.00	26:23	4:23	59		157	8:29
Runde	2.00	9:15	4:37	30	3:20	164	3:20	8.00	35:38	4:27	59		156	11:49
Leichtathletikhall	2.00	9:06	4:32	38	3:16	181	3:16	10.00	44:44	4:28	28	15:05	127	15:05