



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

**Roberts, Andrew**

□□: Behringen

□□: 940

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□: 46:18

□□: 12.96 km/h

□□□□: 4:38 min/km

□□□□□/□□□: 193 (of 686)

□□□□□/□: 176 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 52(of 136)

□□□□□□□: 32:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:01	5:30	110	4:36	394	4:59	2.00	11:01	5:30	49	4:36	162	4:59
Runde	2.00	8:56	4:28	48	2:24	161	2:59	4.00	19:57	4:59	48	7:00	161	7:58
Runde	2.00	8:55	4:27	40	2:15	129	3:00	6.00	28:52	4:48	48	9:15	160	10:58
Runde	2.00	8:52	4:26	29	2:24	101	2:57	8.00	37:44	4:43	48	11:39	159	13:55
Leichtathletikhall	2.00	8:34	4:16	34	2:21	98	2:44	10.00	46:18	4:37	52	14:00	176	16:39