



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Stern, Richard

□□□: 17:58

□□: RV Elxleben

□□: 13.36 km/h

□□: 210

□□□□: 4:29 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 101 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 87 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 16(of 67)

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□□□□□: 14:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:50	4:25	17	1:44	85	2:50	2.00	8:50	4:25	43		58	2:50
Leichtathletikhall	2.00	9:08	4:33	17	1:44	96	2:54	4.00	17:58	4:29	16	3:04	87	5:41