



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Schober, Markus

□□: fit&run Weimar

□□: 1023

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□/□□□: DNF (of 686)

□□□□□/□: DNF (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: DNF(of 178)

□□□□□□□: 37:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:50	5:55	166	4:39	487	5:48	2.00	11:50	5:55	63	3:51	174	5:48	
Runde	2.00	11:20	5:40	170	4:00	494	5:23	4.00	23:10	5:47	63	5:54	173	11:11	
Runde	2.00	12:05	6:02	172	4:30	515	6:10	6.00	35:15	5:52	62	13:09	172	17:21	
Runde	2.00	11:47	5:53	162	4:02	497	5:52	8.00	47:02	5:52	61	17:11	171	23:13	
Leichtathletikhall	2.00	fehlt!	-	-	-	-	-	10.00	-	-	-	-	-	-	-