



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Fischer, Marco

00: LFV Oberholz

00: 1442

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

0000:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

000: 44:47

00: 13.40 km/h

0000: 4:29 min/km

00000/000: 141 (of 686)

00000/0: 130 (of 543)

000000: 29:39

00000: 44(of 178)

0000000: 37:27

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	8:55	4:27	39	1:44	130	2:53	2.00	8:55	4:27	6	0:56	32	2:53	
Runde	2.00	9:01	4:30	55	1:41	169	3:04	4.00	17:56	4:29	66	0:40	180	5:57	
Runde	2.00	9:02	4:30	44	1:27	139	3:07	6.00	26:58	4:29	65	4:52	179	9:04	
Runde	2.00	9:03	4:31	48	1:18	129	3:08	8.00	36:01	4:30	64	6:10	88	12:12	
Leichtathletikhall	2.00	8:46	4:23	48	1:18	128	2:56	10.00	44:47	4:28	44	7:20	130	15:08	