



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Leimer, Jonas

□□□: 17:57

□□: Erfurter LAC

□□: 13.37 km/h

□□: 125

□□□□: 4:29 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 100 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 86 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 15(of 67)

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□□□□□: 14:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:47	4:23	16	1:41	83	2:47	2.00	8:47	4:23	42		48	2:47
Leichtathletikhall	2.00	9:10	4:34	18	1:46	97	2:56	4.00	17:57	4:29	15	3:03	86	5:40