



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Grafe, Viktor

00: Jena

00: 1195

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

0000:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

000: 48:22

00: 12.41 km/h

0000: 4:50 min/km

00000/000: 270 (of 686)

00000/0: 246 (of 543)

000000: 29:39

00000: 7(of 25)

0000000: 42:27

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	9:14	4:36	5	1:01	159	3:12	2.00	9:14	4:36	22			126	3:12
Runde	2.00	9:34	4:46	7	1:04	263	3:37	4.00	18:48	4:42	22			186	6:49
Runde	2.00	9:47	4:53	9	1:12	275	3:52	6.00	28:35	4:45	22			185	10:41
Runde	2.00	9:58	4:59	9	1:18	284	4:03	8.00	38:33	4:49	22			184	14:44
Leichtathletikhaf	2.00	9:49	4:54	8	1:21	297	3:59	10.00	48:22	4:50	7	5:55		246	18:43