



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Hartwick, Katja

00: Erfurt Nord Gymnastik e. V.

00: 844

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

0000:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

000: 48:39

00: 12.33 km/h

0000: 4:52 min/km

00000/000: 280 (of 686)

00000/0: 26 (of 143)

000000: 35:30

00000: 6(of 32)

0000000: 40:27

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	10:36	5:17	9	3:23	47	3:40	2.00	10:36	5:17	29			18	3:40
Runde	2.00	9:32	4:46	8	1:37	28	2:25	4.00	20:08	5:01	29			18	6:05
Runde	2.00	9:27	4:43	5	1:13	21	2:17	6.00	29:35	4:55	29			18	8:22
Runde	2.00	9:36	4:47	6	1:04	23	2:23	8.00	39:11	4:53	28			18	10:45
Leichtathletikhall	2.00	9:28	4:44	6	0:59	24	2:24	10.00	48:39	4:51	6	8:12		26	13:09