



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Hesse, Peggy

00: Udestedt

00: 1369

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

0000:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

000: 49:09

00: 12.21 km/h

0000: 4:55 min/km

00000/000: 298 (of 686)

00000/0: 28 (of 143)

000000: 35:30

00000: 4(of 49)

0000000: 44:06

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	10:18	5:09	13	1:40	41	3:22	2.00	10:18	5:09	28		19	3:22
Runde	2.00	9:47	4:53	4	1:04	31	2:40	4.00	20:05	5:01	28		19	6:02
Runde	2.00	9:42	4:50	4	1:00	27	2:32	6.00	29:47	4:57	28		19	8:34
Runde	2.00	9:43	4:51	4	0:48	24	2:30	8.00	39:30	4:56	28		19	11:04
Leichtathletikhall	2.00	9:39	4:49	4	0:49	28	2:35	10.00	49:09	4:54	4	5:03	28	13:39