



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Zeuner, Andreas

Zeuner, Andreas

Ort: Erfurt

Wett-Nr.: 1368

Wett-Distanz: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Wettbewerb:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Zeit: 49:49

Tempo: 12.04 km/h

Tempo: 4:59 min/km

Platz: 325 (of 686)

Platz: 294 (of 543)

Platz: 29:39

Platz: 85 (of 136)

Platz: 32:18

Wettbewerb

Wettbewerb

Wettbewerb

Wettbewerb	km	km	min/km	-	-	km	km	Wettbewerb	km	km	min/km	-	-	km	km
Runde	2.00	10:20	5:10	84	3:55	305	4:18	2.00	10:20	5:10	58	3:55	201	4:18	
Runde	2.00	9:41	4:50	84	3:09	282	3:44	4.00	20:01	5:00	57	7:04	200	8:02	
Runde	2.00	9:49	4:54	80	3:09	282	3:54	6.00	29:50	4:58	57	10:13	199	11:56	
Runde	2.00	9:58	4:59	81	3:30	284	4:03	8.00	39:48	4:58	57	13:43	198	15:59	
Leichtathletikhalle	2.00	10:01	5:00	93	3:48	334	4:11	10.00	49:49	4:58	85	17:31	294	20:10	