



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Lux, Corinna

□□: Wiegleben

□□: 1163

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□: 50:08

□□: 11.97 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□□□□/□□□: 334 (of 686)

□□□□□/□: 32 (of 143)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 6(of 49)

□□□□□□□: 44:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:10	5:04	8	1:32	33	3:14	2.00	10:10	5:04	29			22	3:14
Runde	2.00	9:56	4:58	6	1:13	34	2:49	4.00	20:06	5:01	29			22	6:03
Runde	2.00	9:51	4:55	5	1:09	30	2:41	6.00	29:57	4:59	23			22	8:44
Runde	2.00	10:01	5:00	6	1:06	32	2:48	8.00	39:58	4:59	29			22	11:32
Leichtathletikhall	2.00	10:10	5:04	11	1:20	46	3:06	10.00	50:08	5:00	6	6:02		32	14:38