



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Schirmmacher, Dirk

00: Borbet LSZ

00: 1078

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

0000:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

000: 50:20

00: 11.92 km/h

0000: 5:02 min/km

00000/000: 346 (of 686)

00000/0: 313 (of 543)

000000: 29:39

00000: 51(of 107)

0000000: 39:41

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	10:04	5:01	43	2:29	268	4:02	2.00	10:04	5:01	27	2:29	211	4:02	
Runde	2.00	9:51	4:55	50	1:54	307	3:54	4.00	19:55	4:58	27	4:20	209	7:56	
Runde	2.00	10:07	5:03	57	2:00	327	4:12	6.00	30:02	5:00	27	6:20	208	12:08	
Runde	2.00	10:21	5:10	67	2:17	350	4:26	8.00	40:23	5:02	27	8:37	207	16:34	
Leichtathletikhall	2.00	9:57	4:58	53	2:02	322	4:07	10.00	50:20	5:01	51	10:39	313	20:41	