



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Reinhard, Daniel

□□□: 17:36

□□: Eschenbach

□□: 13.64 km/h

□□: 87

□□□□: 4:24 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 92 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 81 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 10(of 54)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 12:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:58	4:29	9	2:58	89	2:58	2.00	8:58	4:29	37		63	2:58
Leichtathletikh	2.00	8:38	4:18	9	2:21	70	2:24	4.00	17:36	4:24	10	5:19	81	5:19