



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Böhm, Christine

00: Auto Böhm

00: 1100

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

0000:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

000: 51:23

00: 11.68 km/h

0000: 5:08 min/km

00000/000: 397 (of 686)

00000/0: 48 (of 143)

000000: 35:30

00000: 12(of 32)

0000000: 40:27

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	2.00	11:05	5:32	13	3:52	64	4:09	2.00	11:05	5:32	27		25	4:09
Runde	2.00	10:12	5:05	11	2:17	48	3:05	4.00	21:17	5:19	27		25	7:14
Runde	2.00	10:13	5:06	13	1:59	44	3:03	6.00	31:30	5:15	27		25	10:17
Runde	2.00	10:06	5:02	11	1:34	37	2:53	8.00	41:36	5:12	26		25	13:10
Leichtathletikhall	2.00	9:47	4:53	8	1:18	31	2:43	10.00	51:23	5:08	12	10:56	48	15:53