



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Hüter, Norbert

□□: Erfurt

□□: 1399

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□/□□□: DNF (of 686)

□□□□□/□: DNF (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: DNF(of 107)

□□□□□□□: 39:41

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------------|------|--------|--------|-----|------|-----|------|-------|-------|--------|----|-------|-----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Runde | 2.00 | 13:20 | 6:40 | 105 | 5:45 | 536 | 7:18 | 2.00 | 13:20 | 6:40 | 37 | 5:45 | 242 | 7:18 |
| Runde | 2.00 | 12:32 | 6:15 | 102 | 4:35 | 529 | 6:35 | 4.00 | 25:52 | 6:28 | 37 | 10:17 | 240 | 13:53 |
| Runde | 2.00 | 12:57 | 6:28 | 103 | 4:50 | 530 | 7:02 | 6.00 | 38:49 | 6:28 | 37 | 15:07 | 239 | 20:55 |
| Runde | 2.00 | 14:28 | 7:14 | 105 | 6:24 | 534 | 8:33 | 8.00 | 53:17 | 6:39 | 37 | 21:31 | 238 | 29:28 |
| Leichtathletikh | 2.00 | fehlt! | - | - | - | - | - | 10.00 | - | - | - | - | - | - |