



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Kroschel, Alexander

00: Erfurt

00: 1186

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

0000:

Männer (20-29 Jahre)

000: 50:47

00: 11.81 km/h

0000: 5:05 min/km

00000/000: 368 (of 686)

00000/0: 330 (of 543)

000000: 29:39

00000: 45(of 69)

0000000: 29:39

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	10:31	5:15	47	4:29	332	4:29	2.00	10:31	5:15	17			235	4:29
Runde	2.00	10:02	5:00	47	4:05	339	4:05	4.00	20:33	5:08	17			216	8:34
Runde	2.00	10:10	5:04	45	4:15	334	4:15	6.00	30:43	5:07	17			245	12:49
Runde	2.00	10:08	5:03	43	4:13	316	4:13	8.00	40:51	5:06	17			244	17:02
Leichtathletikhall	2.00	9:56	4:58	45	4:06	318	4:06	10.00	50:47	5:04	45	21:08		330	21:08