



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Skokan, Christian

00: Compression Crew

00: 1324

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

0000:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

000: 49:15

00: 12.18 km/h

0000: 4:55 min/km

00000/000: 303 (of 686)

00000/0: 273 (of 543)

000000: 29:39

00000: 79(of 136)

0000000: 32:18

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	10:10	5:04	78	3:45	293	4:08	2.00	10:10	5:04	69	3:45	249	4:08	
Runde	2.00	9:32	4:46	81	3:00	260	3:35	4.00	19:42	4:55	68	6:45	166	7:43	
Runde	2.00	9:55	4:57	88	3:15	299	4:00	6.00	29:37	4:56	68	10:00	246	11:43	
Runde	2.00	9:58	4:59	81	3:30	284	4:03	8.00	39:35	4:56	68	13:30	245	15:46	
Leichtathletikhall	2.00	9:40	4:49	79	3:27	276	3:50	10.00	49:15	4:55	79	16:57	273	19:36	