



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Nagorsky, Leon

□□□: 17:12

□□: RV Elxleben

□□: 13.95 km/h

□□: 208

□□□□: 4:18 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 80 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 70 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 12(of 67)

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□□□□□: 14:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:23	4:11	11	1:17	65	2:23	2.00	8:23	4:11	39		67	2:23
Leichtathletikhall	2.00	8:49	4:24	13	1:25	86	2:35	4.00	17:12	4:17	12	2:18	70	4:55