



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Jäger, Gerd

00: Döllberger Skialpine Suhl

00: 969

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

0000:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

000: 52:52

00: 11.35 km/h

0000: 5:17 min/km

00000/000: 444 (of 686)

00000/0: 389 (of 543)

000000: 29:39

00000: 75(of 107)

0000000: 39:41

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	10:32	5:15	59	2:57	335	4:30	2.00	10:32	5:15	43	2:57	237	4:30
Runde	2.00	10:15	5:07	67	2:18	385	4:18	4.00	20:47	5:11	43	5:12	266	8:48
Runde	2.00	10:33	5:16	75	2:26	400	4:38	6.00	31:20	5:13	40	7:38	257	13:26
Runde	2.00	10:45	5:22	78	2:41	411	4:50	8.00	42:05	5:15	43	10:19	264	18:16
Leichtathletikhall	2.00	10:47	5:23	81	2:52	429	4:57	10.00	52:52	5:17	75	13:11	389	23:13