



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Pfeifer, Matthias

00: Neuhaus/RWG

00: 1215

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

0000:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

000: 48:51

00: 12.28 km/h

0000: 4:53 min/km

00000/000: 286 (of 686)

00000/0: 259 (of 543)

000000: 29:39

00000: 90(of 178)

0000000: 37:27

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	10:08	5:03	90	2:57	278	4:06	2.00	10:08	5:03	96	2:09	207	4:06	
Runde	2.00	9:28	4:44	86	2:08	244	3:31	4.00	19:36	4:54	79	2:20	207	7:37	
Runde	2.00	9:44	4:51	93	2:09	264	3:49	6.00	29:20	4:53	94	7:14	269	11:26	
Runde	2.00	9:52	4:56	93	2:07	264	3:57	8.00	39:12	4:54	93	9:21	268	15:23	
Leichtathletikhall	2.00	9:39	4:49	98	2:11	274	3:49	10.00	48:51	4:53	90	11:24	259	19:12	