



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Trautmann, Knut

00: VfL Hüpstedt

00: 629

00: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

0000:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

000: 17:16

00: 13.90 km/h

0000: 4:19 min/km

00000/000: 82 (of 477)

00000/0: 72 (of 315)

000000: 12:17

00000: 7(of 35)

0000000: 15:11

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	8:30	4:15	7	2:13	69	2:30	2.00	8:30	4:15	23		56	2:30
Leichtathletikhal	2.00	8:46	4:23	8	1:04	81	2:32	4.00	17:16	4:18	7	2:05	72	4:59