



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Machalet, Tom

00: TSV Alperstedt

00: 1557

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

0000:

Männer (20-29 Jahre)

000: 51:54

00: 11.56 km/h

0000: 5:11 min/km

00000/000: 412 (of 686)

00000/0: 362 (of 543)

000000: 29:39

00000: 48(of 69)

0000000: 29:39

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	10:06	5:02	44	4:04	275	4:04	2.00	10:06	5:02	15			275	4:04
Runde	2.00	10:04	5:01	48	4:07	344	4:07	4.00	20:10	5:02	15			273	8:11
Runde	2.00	10:19	5:09	46	4:24	366	4:24	6.00	30:29	5:04	15			272	12:35
Runde	2.00	11:01	5:30	55	5:06	433	5:06	8.00	41:30	5:11	15			271	17:41
Leichtathletikhall	2.00	10:24	5:12	50	4:34	392	4:34	10.00	51:54	5:11	48	22:15		362	22:15