



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Schumann, Werner

□□: Schiedsrichter KFA EF-SÖM

□□: 859

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 50:45

□□: 11.82 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□: 365 (of 686)

□□□□□/□: 327 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 44(of 69)

□□□□□□□: 29:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:57	5:58	64	5:55	499	5:55	2.00	11:57	5:58	14			281	5:55
Runde	2.00	10:38	5:18	55	4:41	433	4:41	4.00	22:35	5:38	14			262	10:36
Runde	2.00	10:54	5:27	53	4:59	436	4:59	6.00	33:29	5:34	14			278	15:35
Runde	2.00	10:49	5:24	52	4:54	419	4:54	8.00	44:18	5:32	14			277	20:29
Leichtathletikhall	2.00	6:27	3:13	2	0:37	4	0:37	10.00	50:45	5:04	44	21:06		327	21:06