



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Kirchner, Manuela

00: KS-Sportworld

00: 555

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

0000:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

000: 55:25

00: 10.83 km/h

0000: 5:32 min/km

00000/000: 530 (of 686)

00000/0: 79 (of 143)

000000: 35:30

00000: 17(of 32)

0000000: 40:27

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	2.00	10:59	5:29	10	3:46	58	4:03	2.00	10:59	5:29	21		33	4:03
Runde	2.00	10:33	5:16	14	2:38	63	3:26	4.00	21:32	5:23	21		33	7:29
Runde	2.00	11:00	5:30	18	2:46	82	3:50	6.00	32:32	5:25	21		33	11:19
Runde	2.00	11:21	5:40	19	2:49	86	4:08	8.00	43:53	5:29	20		33	15:27
Leichtathletikhall	2.00	11:32	5:46	25	3:03	105	4:28	10.00	55:25	5:32	17	14:58	79	19:55