



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Flegel, Christian

□□□: 13:06

□□: SG Achlsberg

□□: 18.32 km/h

□□: 613

□□□□: 3:17 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 7 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 7 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 3(of 28)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 12:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	6:22	3:10	3	0:16	7	0:22	2.00	6:22	3:10	27		8	0:22
Leichtathletikhäl	2.00	6:44	3:22	3	0:30	7	0:30	4.00	13:06	3:16	3	0:46	7	0:49