



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Bimböse, Christoph

00: SC Fortuna erfurt e.V.

00: 1492

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

0000:

Männer (20-29 Jahre)

000: 53:40

00: 11.18 km/h

0000: 5:22 min/km

00000/000: 474 (of 686)

00000/0: 414 (of 543)

000000: 29:39

00000: 53(of 69)

0000000: 29:39

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	2.00	11:44	5:51	61	5:42	471	5:42	2.00	11:44	5:51	12		290	5:42
Runde	2.00	10:32	5:15	54	4:35	418	4:35	4.00	22:16	5:33	12		288	10:17
Runde	2.00	10:29	5:14	48	4:34	390	4:34	6.00	32:45	5:27	12		287	14:51
Runde	2.00	10:31	5:15	47	4:36	372	4:36	8.00	43:16	5:24	12		286	19:27
Leichtathletikhall	2.00	10:24	5:12	50	4:34	392	4:34	10.00	53:40	5:21	53	24:01	414	24:01