



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Trescher, Jens

00: Sättelstädt

00: 192

00: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

0000:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

000: 17:21

00: 13.83 km/h

0000: 4:20 min/km

00000/000: 84 (of 477)

00000/0: 74 (of 315)

000000: 12:17

00000: 12(of 67)

0000000: 13:52

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	8:31	4:15	11	1:44	71	2:31	2.00	8:31	4:15	43			64	2:31
Leichtathletikhal	2.00	8:50	4:25	17	1:45	87	2:36	4.00	17:21	4:20	12	3:29		74	5:04